



# About Me

---

TEST NUTRIGENÉTICO



# TEST DE NUTRIGENÉTICA PARA POTENCIAR TU SALUD

## • OPTIMIZACIÓN

*Conoce cómo tus genes responden a los alimentos y al deporte para adaptar tu dieta y actividad física para así lograr un mayor bienestar.*

## • PREVENCIÓN

*Evita desarrollar intolerancias, déficits vitamínicos o patologías para las que muestras predisposición genética.*

## • GESTIÓN

*Conoce cómo tu metabolismo responde ante la asimilación de grasas para poder gestionar tu peso y hábitos alimentarios.*



## RESULTADOS

# Descubre tu genética y adapta tu nutrición y hábitos de vida.

### Algunas de las respuestas que te dará el test son:

- ¿Presentas alguna intolerancia alimentaria?
- ¿A qué tipo de dieta respondes mejor?
- ¿Tienes algún problema de absorción de algún nutriente que pueda ocasionarte un déficit?
- ¿Te predispone tu genética a comer en exceso o compulsivamente?
- ¿Cómo tus genes responden a distintos sabores o a sustancias como el café o el alcohol?
- ¿Cuál es tu riesgo genético a desarrollar sobrepeso, diabetes o enfermedad de Crohn?
- ¿Qué características deportivas son más aptas para ti según tus genes?

**AboutMe**  
Nutrigenética

#### Tus resultados en referencia a: Vitaminas y minerales / **Vitamina B6**

La vitamina B6, también conocida como piridoxina, es una vitamina hidrosoluble que tiene múltiples funciones en el organismo, incluyendo la regulación de la actividad de distintas enzimas, el desarrollo y mantenimiento del sistema nervioso, la producción de anticuerpos para la actividad del sistema inmune, la producción de hemoglobina y para el mantenimiento de los niveles de azúcar en sangre. Deficiencias en la vitamina B6 puede producir una variedad de síntomas, como susceptibilidad a infecciones debido a un sistema inmune débil, anemia, labios escamosos, depresión y confusión.

El gen *NBPF3* está asociado a la producción de una hormona que se encarga de la eliminación de la vitamina B6 del organismo, por lo que mutaciones en este gen están relacionadas con una desregulación de los niveles de vitamina B6 en el cuerpo.

Carles,  
**tu predisposición genética en respuesta a la vitamina B6:**

**Riesgo medio**

Gen analizado / *NBPF3*

Tu genotipo / CT

Variante de riesgo / T

Frecuencia entre la población de la variante T / 47%

#### Recomendaciones para ti según tus genes

Tus resultados muestran que presentas un alelo de riesgo en el gen *NBPF3*, cuyo producto está involucrado en la eliminación de la vitamina B6 del cuerpo.

#### Estimación de tu capacidad de absorción de vit B6

Consecuentemente, podrías presentar **1.45ng/ml menos de vitamina B6** en plasma que aquellas personas que no presentan variantes de riesgo en el gen *NBPF3*.

#### Recomendaciones para ti

Te recomendamos una alimentación balanceada que incluya alimentos ricos en vitamina B6. Así mismo, la suplementación con Vitamina B6 puede ser de ayuda para mantener unos niveles óptimos de vitamina B6.

ADNinstitut

2

Visita y seguimiento con nutricionista

Tu capacidad de Absorción

OBJETO DE ESTUDIO

# ¿Qué nutrientes y parámetros analizamos?

314

Variantes  
genéticas

159

Genes  
evaluados

35

Parámetros  
estudiados

## Déficits de vitaminas y minerales

Vitamina A  
Vitamina B6  
Vitamina B9  
Vitamina B12  
Vitamina C  
Vitamina D  
Calcio  
Hierro

## Intolerancias alimentarias

Gluten  
Lactosa  
Fructosa  
DAO  
Cacahuete

## Respuesta a la dieta

Respuesta a grasas saturadas  
Respuesta a grasas monoinsaturadas  
Respuesta a dieta baja en grasas  
Omega-6 y Omega-3  
Dieta Mediterránea

## Hábitos dietéticos

Comer en exceso  
Atracones  
Sabor dulce  
Sabor amargo  
Cafeína  
Alcohol

## Riesgo y tendencia a patologías

Diabetes  
Hipertensión  
Tendencia al sobrepeso  
Hipercolesterolemia familiar  
Enfermedad de Crohn  
Niveles de colesterol: HDL  
Niveles de colesterol: LDL  
Triglicéridos

## Características deportivas

Resistencia  
Potencia  
Riesgo a lesiones

## NUESTRO COMPROMISO

# Rigor, calidad y tecnología.



## Máxima seguridad para tus datos.

En ADN Institut contamos con sistemas constantemente actualizados mediante el uso de software y hardware de protección que mantienen libres de inseguridad y virus todos nuestros servidores y equipos donde se almacenan y analizan tus datos. Evitamos el uso inapropiado de los datos empleando medidas de autenticación robustas para su acceso, así como mecanismos de encriptación con copias de seguridad para su almacenamiento.

**No compartimos datos con terceros y la entrega de datos con nuestros usuarios se realiza de forma directa a través de redes seguras y siempre mediante el cifrado de los mismos.**



## Solamente analizamos variantes con evidencias científicas sólidas.

Nuestro panel de expertos selecciona y revisa las variantes con evidencias científicas sólidas según la bibliografía científica y las guías médicas.



## Garantía de calidad.

El laboratorio donde se procesan y analizan las muestras (CEGEN y ADN Institut) cuenta con certificados ISO 15189 y 9001.



## Utilizamos la mejor tecnología del mercado.

Utilizamos la plataforma PMDA (Precision Medicine Diversity Array) de Applied BioSystems, que permite conocer >850.000 marcadores genéticos de tu ADN con una calidad >99%. Se trata de la plataforma más exhaustiva del mercado diseñada para cubrir todas aquellas variantes genéticas importantes para tu salud. **Permite el análisis de todas aquellas variantes asociadas con la nutrición y el estilo de vida, en particular de genes asociados a la obesidad, a la hipercolesterolemia y a enfermedades relacionadas con déficits e intolerancias alimentarias. Además, esta tecnología incluye marcadores genéticos dirigidos a conocer cómo la genética individual de cada persona responde a determinadas dietas.**

METODOLOGÍA

# ¿Cómo funcionan nuestros test genéticos?

1



Solicita tu test

2



Recíbelo en casa o donde tú quieras

3



Deposita tu muestra bucal

4



Recogemos tu muestra sin coste

5

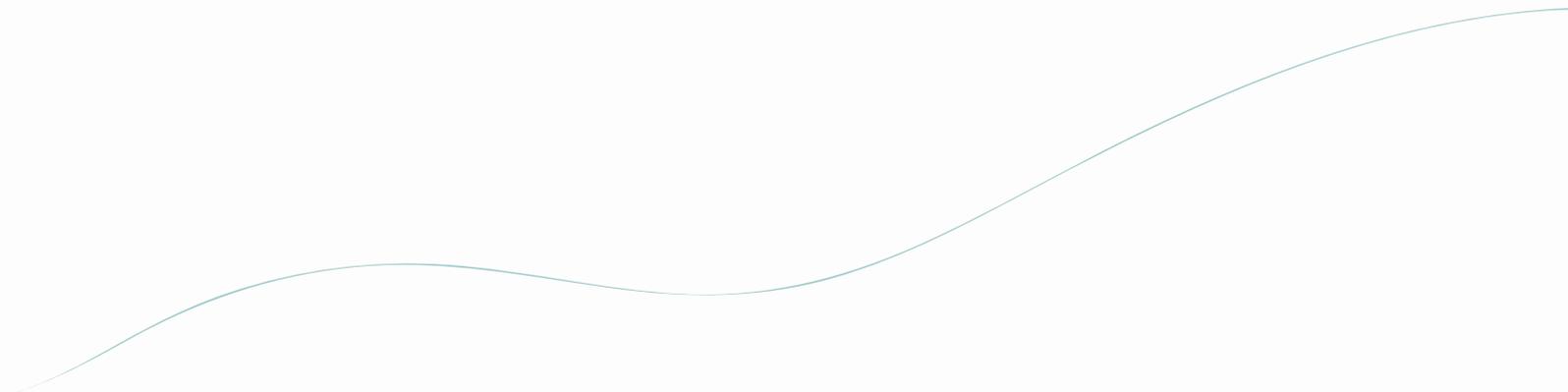


Recibe los resultados

6



Potencia tu salud



# About Me

Take your advantage

Av. de Cerdanyola, 57 baixos  
08172 Sant Cugat del Vallès

---

**[www.adninstitut.com](http://www.adninstitut.com)**  
**93 115 99 50**  
**[info@adninstitut.com](mailto:info@adninstitut.com)**

