

METODOLOGÍA

¿Cómo realizarse nuestro test de Edad Biológica desde casa?

1



Solicita tu test

2



Recíbelo y regístralo en la web

3



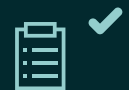
Deposita tu muestra de saliva

4



Recogemos tu muestra sin coste

5



Recibe los resultados

6



Potencia tu salud

AboutMe

aboutme.adninstitut.com

 ADNInstitut

AboutMe

TEST EDAD BIOLÓGICA

*Descubre tu longitud telomérica
Adapta tus hábitos
Retrasa tu envejecimiento*

AboutMe

Rigor,
calidad
y tecnología.

Pide más información o visita la página
aboutme.adninstitut.com

aboutme@adninstitut.com

T 93 115 99 50

647 92 02 16

Av. de Cerdanyola, 57 baixos
08172 Sant Cugat del Vallès

 ADNInstitut
BENEFITS
IN ADVANCE



Ralentiza tu envejecimiento

DESCUBRE la longitud de tus telómeros, el biomarcador reconocido más relevante para evaluar la edad biológica y conocer el estado de envejecimiento de tus células.

APLICA los tratamientos y pautas más adecuadas para ti a partir de recomendaciones personalizadas para conseguir así un envejecimiento saludable (well-aging).

MONITORIZA y optimiza tu ritmo de acortamiento de los telómeros para prevenir enfermedades relacionadas con el envejecimiento prematuro.

RESULTADOS

Conoce tu edad biológica y revierte tu ritmo de envejecimiento

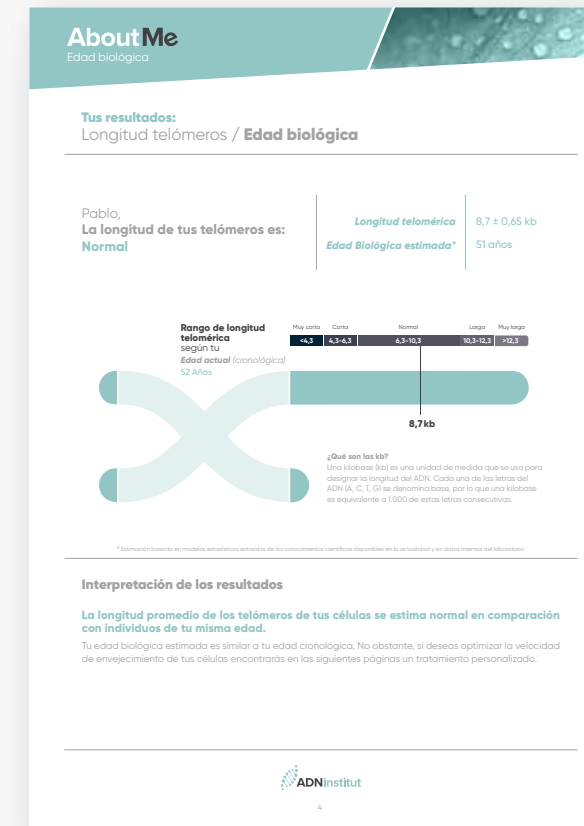
Diferencia entre tu edad cronológica y tu edad biológica:

- **Edad cronológica:** es el tiempo que ha transcurrido desde tu nacimiento hasta el momento actual.
- **Edad biológica:** es la edad de tu organismo, es decir, la edad que tienen tus células en función de su estado de salud.

Este estudio permite conocer si la longitud promedio de tus telómeros es normal, más corta o más larga de lo que se esperaría por tu edad. Según tus resultados, te proponemos pautas y tratamientos personalizados para promover un envejecimiento más saludable.

Visitas con especialistas anti-aging

Traza tu plan personalizado junto a nuestros especialistas anti-aging para frenar el daño oxidativo y ralentizar tu envejecimiento celular.



OBJETO DE ESTUDIO

¿Qué incluye el estudio?

- Análisis de la longitud media de tus telómeros
- Estimación de tu edad biológica y diferencia con tu edad cronológica
- Situación de tu longitud telomérica en comparación con datos poblacionales
- Historial de tus resultados para monitorizar el ritmo de envejecimiento
- Recomendaciones nutricionales
- Recomendaciones de estilo de vida
- Recomendaciones de suplementos alimenticios

Calculamos tu edad biológica y te ayudamos a sentirte más joven