

METODOLOGÍA

¿Cómo
realizarse nuestro
test de microbiota
desde casa?

1



Solicita tu
test

2



Recíbelo y
regístralo en
la web

3



Deposita tu
muestra
de heces

4



Recogemos tu
muestra sin
coste

5



Recibe los
resultados

6



Potencia tu
salud

AboutMe
aboutme.adninstitut.com

AboutMe

Rigor,
calidad
y tecnología.

Pide más información o
visita la página
aboutme.adninstitut.com

aboutme@adninstitut.com
T 93 115 99 50
647 92 02 16
Av. de Cerdanyola, 57 baixos
08172 Sant Cugat del Vallès

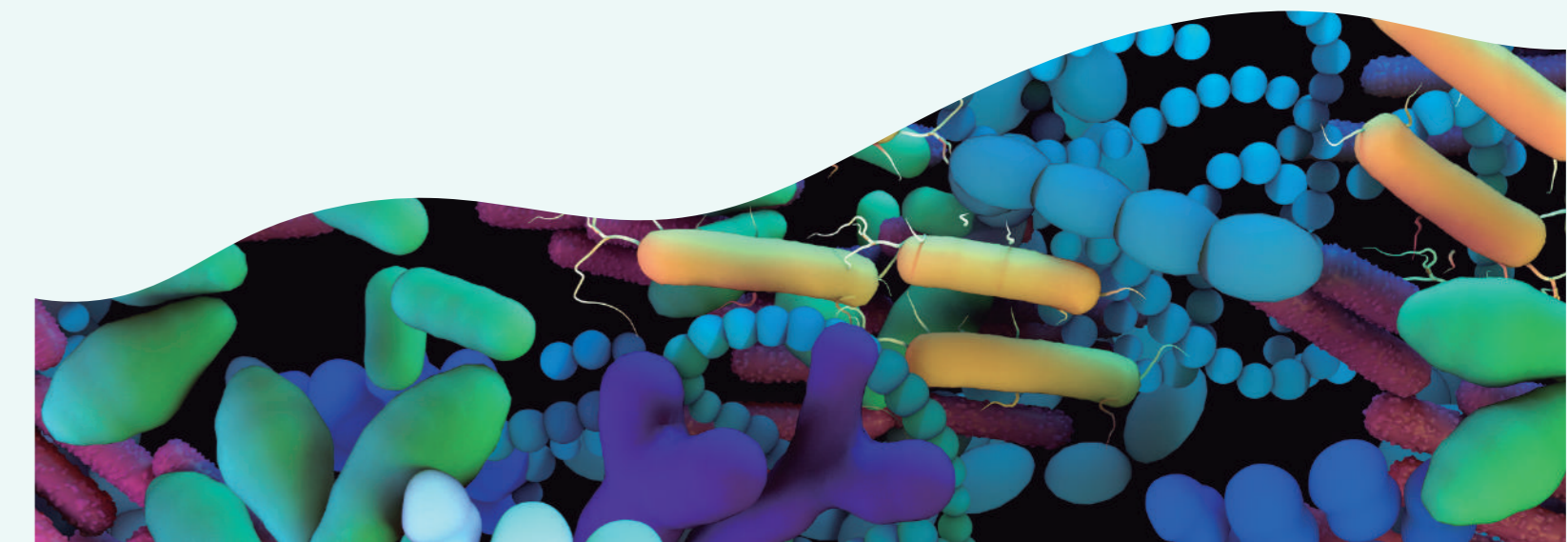
ADNinstitut
BENEFITS
IN ADVANCE

 ADNinstitut

AboutMe

TEST DE MICROBIOTA INTESTINAL

*Descubre tu mundo microbiano
Equilibra tu flora intestinal
Mejora tu salud*



La microbiota intestinal: un mundo invisible de salud y bienestar

• La composición de la microbiota intestinal

nos permite identificar y resolver problemas de salud.

• La disbiosis intestinal puede estar asociada a

problemas de salud como la inflamación crónica, la diabetes, la obesidad e incluso enfermedades neurológicas como la depresión y la ansiedad.

• Los resultados son útiles para implementar

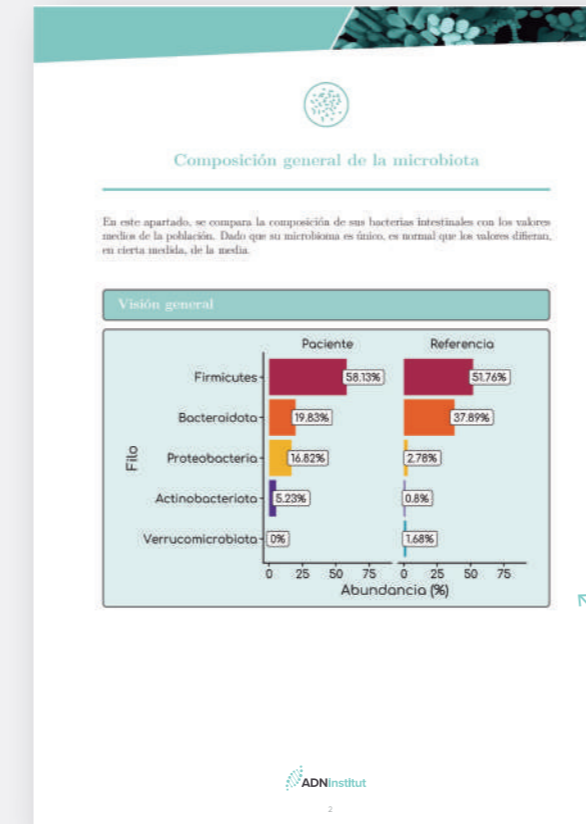
estrategias personalizadas para mejorar la salud digestiva, adaptar la dieta y ofrecer suplementación con tratamientos probióticos o prebióticos.

RESULTADOS

El test de microbiota más completo del mercado

Análisis exhaustivo y completo de todos los microorganismos de tu intestino

- Te indicamos si tu estado de microbiota es óptimo -eubiosis- o, por lo contrario, se encuentra desbalanceado -disbiosis-.
- Detectamos tu enterotipo, es decir, el tipo de bacterias que de manera predominante pueblan tu intestino.
- Evaluamos tu diversidad, riqueza y uniformidad bacteriana.
- Señalamos aquellos ejes metabólicos que podrían verse afectados por tu desequilibrio microbiótico.
- Identificamos patógenos intestinales (parásitos, cándidas y helmintos).



Asésorate con
nuestros
especialistas en
microbiota

El informe ofrece consejos nutricionales
personalizados que detallan qué alimentos
te pueden ayudar a restaurar el equilibrio
de tu microbiota intestinal

>40
parámetros

OBJETO DE ESTUDIO

Composición de la microbiota

- Comparativa con valores poblacionales
- Valores de riqueza, diversidad y uniformidad
- Clasificación de enterotipo

Salud general

- Tránsito intestinal
- Obesidad
- Diabetes tipo II
- Hígado graso no alcohólico
- Bacterias probióticas

Inflamación

- Bacterias anti-inflamatorias
- Bacterias pro-inflamatorias

Producción de gases

- Producción de H₂
- Reducción de azufre
- Acetogénesis
- Metanogénesis

Alergias e intolerancias

- Gluten
- Lactosa

Eje intestino-cerebro

- Bacterias protectoras
- Bacterias disruptivas

Eje intestino-hígado

- Bacterias protectoras
- Bacterias disruptivas

Eje intestino-corazón

- Bacterias protectoras
- Bacterias disruptivas

Eje intestino-piel

- Bacterias protectoras
- Bacterias disruptivas

Mucus intestinal

- Bacterias productoras de moco
- Bacterias consumidoras de moco

Metabolismo

- Hidratos de carbono
- Lípidos
- Proteínas

Respuesta al ejercicio físico

- Fatiga: reducción de lactato
- Rendimiento: incremento butirato
- Rendimiento: incremento propionato

Estado psíquico

- Depresión
- Síndrome de fatiga crónica

Postbióticos y neurotransmisores

- Butirato
- Propionato
- Acetilcolina
- Dopamina
- GABA
- Serotonina