



- 1.** No es recomana la realització de la prova en les 4 setmanes següents a un tractament amb antibiòtics, laxants osmòtics i/ o ènemes de neteja, o a pacients que hagin estat sotmesos a una prova endoscòpica o radiològica que requereixi neteja intestinal.
- 2.** Es recomana la interrupció de la ingesta de probiòtics 2 setmanes abans de la prova.
- 3.** Ha de realitzar una dieta pobra en carbohidrats fermentables durant les 24 hores prèvies a la prova. El pacient pot prendre brous sense pasta, arròs blanc, carns i peixos a la planxa, embotits no elaborats, ous i te o infusions sense sucre.
- 4.** El pacient ha d'estar en dejú un mínim de 12 hores.
- 5.** El dia de la prova el pacient acudirà al centre sense haver-se raspallat les dents, ni usar dentífrici. El pacient ha de realitzar un col·lutori amb Clorhexidina (ex. Oraldine - Listerine).
- 6.** El pacient ha d'abstenir-se de mastegar xiclet, fumar i de fer qualsevol esforç físic des d'almenys 30 minuts abans de l'inici de la prova i fins a la seva finalització.
- 7.** Durant la realització de la prova només es permet prendre aigua sense gas.
- 8.** Ha de retardar la realització de la prova en cas d'haver patit una gastroenteritis aguda la setmana prèvia.
- 9.** En cas de sol·licitar més d'un test de l'alè haurà de passar com a mínim una setmana entre un test i el següent.