



- 1.** No se recomienda la realización de la prueba en las 4 semanas siguientes a un tratamiento con antibióticos, laxantes osmóticos y/o enemas de limpieza, o a pacientes que hayan sido sometidos a una prueba endoscópica o radiológica que requiera limpieza intestinal.
- 2.** Se recomienda la interrupción de la ingesta de probióticos 2 semanas antes de la prueba.
- 3.** Debe realizar una dieta pobre en carbohidratos fermentables durante las 24 horas previas a la prueba. El paciente puede tomar caldos sin pasta, arroz blanco, carnes y pescados a la plancha, embutidos no elaborados, huevos y té o infusiones sin azúcar.
- 4.** El paciente tiene que estar en ayuno un mínimo de 12 horas.
- 5.** El día de la prueba el paciente acudirá al centro sin haberse cepillado los dientes, ni usar dentífrico. El paciente debe realizar un enjuague bucal con Clorhexidina (ej. Oraldine-Listerine).
- 6.** El paciente debe abstenerse de masticar chicle, fumar y de realizar cualquier esfuerzo físico desde al menos 30 minutos antes del inicio de la prueba y hasta su finalización.
- 7.** Durante la realización de la prueba sólo se permite tomar agua sin gas.
- 8.** Debe retrasar la realización de la prueba en caso de haber padecido una gastroenteritis aguda la semana previa.
- 9.** En caso de solicitar más de un test del aliento deberá pasar como mínimo una semana entre un test y el siguiente.